

# MONFERRATO IN SALUTE 2025

I CONSIGLI... QUELLI SERI  
PER STARE MEGLIO OGGI E  
GUADAGNARE ANNI IN SALUTE

**MARTEDÌ 8 APRILE**  
**BALDICHIERI D'ASTI**  
Sala Bertolino ore 18:00

**"I DULUR": ARTROSI,  
ARTRITE & CO.**  
Claudia Bonino  
**ICTUS: STRATEGIE DI  
PREVENZIONE E DI  
INTERVENTO PRECOCE**  
Paolo Cerrato

**GIOVEDÌ 8 MAGGIO**  
**TIGLIOLE**

Centro Incontri ore 18:00  
**ALZHEIMER, DEMENZE E  
RISERVA COGNITIVA**  
Gianluca Isoardo  
**NUTRIZIONE: TAGLIA UNICA O  
DIETA PERSONALIZZATA?**  
Rosalba Galletti

**GIOVEDÌ 10 APRILE**  
**CASTELLERO**  
Salone Polivalente ore 18:00

**"BRUSACOR": REFLUSSO  
GASTRO-ESOFAGEO**  
Floriano Rosina  
**FEGATO GRASSO:  
UN KILLER SILENZIOSO**  
Angelo Armandi

**GIOVEDÌ 15 MAGGIO**  
**MONALE**

Castello Scarampi ore 18:00  
*Introduzione a cura di Paolo Aubert*  
**MELANOMI E ALTRI "DIAULERI"  
DELLA PELLE**  
Alfredo Molinero  
**NUTRIZIONE ED ATTIVITÀ FISICA:  
STRUMENTI FORMIDABILI  
DI PREVENZIONE DEI TUMORI**  
Daniela Vassallo e Roberto Laudati

**GIOVEDÌ 17 APRILE**  
**SAN DAMIANO D'ASTI**  
Sala Consiliare Comunale ore 18:00

**CERVICALE E MAL DI  
SCHIENA**  
Fabio De Salvo  
**INTOLLERANZE ALIMENTARI**  
Floriano Rosina



UNA INIZIATIVA DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



CON IL PATROCINIO DI:

